

Allurion

Rastreador de salud

Instrucciones para el usuario



Fecha y nivel de batería

Hora

Pasos diarios



Configura el dispositivo y comienza a usarlo

Retira la película protectora de la pantalla del rastreador de salud. Abre y enciende el rastreador manteniendo presionado el botón lateral. Si este no se enciende, es posible que debas cargar el dispositivo.



Cómo cargar el rastreador de salud

Conecta el rastreador a la base de carga, asegurándote de que las puntas de carga de la base estén alineadas con los receptores de carga del dispositivo. Conecta la base a un puerto USB (computadora o cargador de pared USB).



Cómo sincronizar el rastreador de salud con la balanza y la aplicación de Allurion

La aplicación funciona tanto en dispositivos iOS como Android.

Paso 1: Instala la aplicación de Allurion

Asegúrate de que tu teléfono o tableta estén conectados a Internet. Busca y descarga **Allurion** desde Google Play o Apple App Store.

Paso 2: Configura tu perfil

- Abre la aplicación de **Allurion** en tu dispositivo móvil y selecciona el idioma de la aplicación.
- Sigue las instrucciones para configurar tu perfil de usuario.



Paso 3: Sincroniza el rastreador con tu aplicación

- Activa el rastreador de salud en iOS y Android
- En tu dispositivo móvil, ve a **Configuración Bluetooth**
- Activa el Bluetooth y conéctate a **AllurionT**
- Sigue las instrucciones de configuración en pantalla



Funcionalidades del dispositivos

Una vez que el rastreador de salud se sincroniza con un dispositivo móvil, la hora y la fecha se actualizarán automáticamente. Para acceder a otras funcionalidades, desplázate hacia arriba o hacia abajo y simplemente presiona el ícono de la función que deseas explorar. Desliza el dedo hacia la derecha para salir de una función.



Pasos

La pantalla Pasos muestra los pasos, la distancia y las calorías quemadas ese día.



Sueño

La pantalla Sueño muestra el tiempo total de sueño, así como las fases de sueño profundo y ligero de la noche anterior. Para recopilar estos datos, debes usar el rastreador de salud mientras duermes.



Frecuencia cardíaca

La pantalla Frecuencia cardíaca muestra tu frecuencia cardíaca en latidos por minuto (BPM). Para mostrar tu frecuencia cardíaca, el rastreador de salud debe usarse a 2 cm de la articulación de la muñeca y debe estar en contacto directo con la piel. El aire entre el sensor y la piel, así como las partículas de suciedad, afectarán los resultados. Se recomienda permanecer quieto mientras se mide la frecuencia cardíaca.

Presiona el símbolo del corazón para comenzar la lectura de tu frecuencia cardíaca. El rastreador de salud vibrará una vez que haya comenzado la medición y una segunda vez cuando haya terminado. Tu frecuencia cardíaca se mostrará automáticamente.

ADVERTENCIA: No mires directamente las luces verdes emitidas



Ejercicio

La pantalla Ejercicio ofrece una variedad de actividades físicas como caminar, correr, andar en bicicleta, escalar, jugar al fútbol y al básquet, y entrenar en el gimnasio. Al presionar en el deporte, se iniciará el registro de la actividad. Desliza el dedo hacia la derecha para pausar o detener la actividad.

Más

En esta sección encontrarás lo siguiente:

- **Configuración del brillo** Presiona el símbolo de brillo para ver las distintas configuraciones de brillo de la pantalla.
- **Restablecer** El restablecimiento eliminará los datos almacenados en el rastreador de salud y los restaurará a la configuración de fábrica.

- **Apagar** Te permite apagar el rastreador de actividad física.
- **Información** Te brinda datos técnicos sobre el dispositivo.



Mantenimiento del dispositivo

- **Mantenlo seco.** Limpia el reloj en profundidad solo con un paño suave y seco. Asegúrate de eliminar el polvo, la suciedad, el sudor y la humedad.
 - No lo aprietes demasiado.
 - En caso de alergia o malestar en la piel, deja de usarlo.
 - Tu rastreador es resistente al agua según el estándar IP 67.

Descargo de responsabilidad: los datos generados por el rastreador de salud son solo de referencia y no se pueden utilizar con fines médicos.



Escanea este código en tu teléfono para
descargar la aplicación de Allurion

